

## ANALÝZA RIZIKA

Týkající se:

**BIOLAMP** (zdroj IČT – infračerveného záření)

**Používání biolamp je bezpečné pro většinu lidí.**

**První použití přístroje je nutno vždy konzultovat s lékařem.**

### KONTRAINDIKACE ABSOLUTNÍ

**maligní onemocnění**

**epilepsie**

**hypertyreóza**

**horečnaté stavy různé etiologie**

**poruchy srážlivosti krve (hemofilie / osoby se zvýšenou krvácivostí)**

**primární ložisko tuberkulózy (TBC)**

**pacemaker / defibrilátor (riziko narušení rytmicity a snížení výkonu přístroje)**

**celková kachexie různé etiologie**

**hnisavé kožní procesy, podráždění, záněty, popáleniny či jizvy způsobené popáleninami nebo jinými poraněními (platí pro akutní stádium (po zhojení je možné použít nižší intenzitu záření)**

**otoky, např. po poranění kloubů (aplikovat IČT se nedoporučuje během prvních 48 hodin po vzniku akutního poranění (přítomnost otoku a akutního zánětu). IČT nemusí mít očekávaný příznivý efekt u chronicky oteklých (edematózních) kloubů)**

**infekční stavy (striktní zákaz aplikace IČT platí v případě jakýchkoliv akutních infekcí, zejména dentální či kloubní lokalizace)**

**poruchy citlivosti** (senzitivity) v místě aplikace

**alkohol** (aplikace IČT se nesmí kombinovat s požitím alkoholu (snížení citlivosti na teplo, zvýšená zátěž kardiovaskulárního systému – zvýšení krevního tlaku, zvýšení tepové frekvence, apod.)

## **KONTRAINDIKACE RELATIVNÍ**

**onemocnění kardiovaskulárního (KV) systému** (osoby s chorobami KV systému, zejména s hypertenzí, srdečním selháním, ischemickou chorobou srdeční, a osoby užívající léčiva na snížení krevního tlaku musí dbát zvýšené opatrnosti při aplikaci IČT. Tepelná zátěž může nežádoucím způsobem zvýšit srdeční aktivitu, krevní průtok, produkci potu a frekvenci dýchání)

**chronické choroby sdružené se zhoršenou produkcí potu** (zvýšené opatrnosti při aplikaci IČT je třeba dbát u pacientů s Parkinsonova choroba, roztroušená skleróza, nádory CNS a diabetes mellitus s neuropatiemi. Doporučuje se konzultace s odborníkem -ošetřujícím lékařem).

**implantáty** (zvolit nízkou intenzitu záření po dobu maximálně 20 minut (kovové implantáty, klouby aj.chirurgické implantáty obecně nejsou přehřívány infračerveným zářením, přesto se doporučuje konzultovat ošetřujícího lékaře (chirurga n.ortopéda). Pokud se objeví jakýkoliv problém při ozařování v místě, kde je implantát, je třeba aplikaci ihned přerušit. **Silikon** absorbuje energii infračervenou záření. Implantované silikonové protézy (např.nos, ucho, apod.) se mohou aplikací IČT zahřívat. Nebezpečí je minimální, protože silikon taje při teplotě 200°C, avšak i v tomto případě je konzultace s odborníkem (lékařem) doporučena).

**ozařování oblasti očí** (zavřete oči a ochraňte je např. gázou, slunečními brýlemi apod., dobu ozařování volte maximálně 20 minut - přímé ozařování očí může způsobit riziko vzniku šedého zákalu)

**ozařování oblasti hlavy** (překryjte vlasy bílou gázou odrážející záření)

**ozařování oblastí se slabším podkožím** (IČT může způsobit zarudnutí, popř. popálení kůže při blízkém ozařování - např. nad klouby)

**příliš dlouhé vystavení pokožky ozařování** (může vést k pigmentaci a tvorbě zarudlých a světlých míst)

**ozařování může vést k vysoušení pokožky** u citlivých osob

**krémy, masti, želé, zpocená kůže** (zvyšují riziko zarudnutí, popř. popálení pokožky, nutno je setřít před ozařováním, pot také v průběhu ozařování )

**šperky, náramky, náhrdelníky, náušnice**, apod. nesmí překrývat ozařované oblasti pokožky

**léčiva** (osoby užívající dlouhodobě jakékoliv léky musí před aplikací IČT příslušného odborníka - lékaře nebo farmaceuta. Diuretika, barbituráty a beta-blokátory mohou ovlivňovat přirozené termoregulační procesy v organismu).

**starší osoby** (schopnost regulace tělesné teploty klesá s věkem. Je to z důvodu snížené činnosti potních žláz a změn krevního oběhu. Aplikaci IČT je třeba zvážit individuálně a zajistit stálý dozor (členové rodiny či zdravotní personál)

**děti** (tělesná teplota se u dětí zvyšuje mnohem rychleji než u dospělých. Je to díky vyššímu metabolickému obratu vyvíjejícího se organismu. Je snížena i termoregulační odpověď na tepelnou zátěž pocením. Před aplikací IČT je třeba konzultovat odborníka (/pediatra).

**gravidita** (určitá omezení platí zejména pro nejranější období. Doporučuje se konzultace s lékařem před aplikací IČT - existuje jistá možnost poškození plodu vlivem vyšší tělesné teploty)

**menstruace** (aplikace IČT v oblasti bederní či křížové oblasti zad během menstruace může způsobit vyšší intenzitu krvácení)

**Pro léčbu nemocí a potíží, které nejsou uvedeny v návodu přístroje se nejprve poradte s lékařem.**

**V případě zhoršení potíží během léčby navštivte lékaře.**